

Participation aux frais

Adulte : 7,5 €

Enfants de 10 à 16 ans : 3 €

Gratuit pour les adhérents

Réservation - annulation

La réservation est nécessaire, elle se fait **obligatoirement** en téléphonant au **06 12 42 86 97**. En cas d'indisponibilité des guides, les sorties sont retirées du programme.

Les enfants ne sont admis qu'à partir de 10 ans.

Pour les groupes, la réservation se fait par écrit en précisant le nombre de participants,

L'association à tout moment, se réserve le droit de modifier ou d'annuler la randonnée si elle juge insuffisantes les conditions de sécurité (météo). Les participants sont prévenus par téléphone, ou sur place.

Équipement

Tenue sportive, chaussures de marche indispensables. Pour dépanner, une paire de chaussures à votre pointure est mise à votre disposition (0,5€). **Le bâton de marche est proscrit**, il devient encombrant dans les rochers



Prévoir **1 litre d'eau par personne** et quelques provisions à grignoter. *Si le départ a lieu en matinée, prévoir le pique-nique dans votre sac à dos.*

Pendant la randonnée

L'itinéraire tributaire des marées exige une **bonne forme physique** (durée environ 5h).

Les participants sont sous la responsabilité des guides. Ils se conforment aux conseils et consignes de sécurité qui leurs sont donnés. Sur le parcours ils ne précèdent jamais les guides, ils ne s'écartent pas, ne quittent pas les itinéraires. **Tout manquement engage la responsabilité de son auteur.**

Les chiens même tenus en laisse ne sont pas admis.

Dates et Heures de rendez-vous 2021

Juillet 2021

Jeudi 22	77	09 :30
Vendredi 23	85	10 :30
Samedi 24	91	11 :15
Dimanche 25	93	12 :00
Lundi 26	91	12 :45
Mardi 27	85	13 :30
Mercredi 28	81	14 :15

Août 2021

Dimanche 8	77	11 :15
Lundi 9	84	11 :45
Mardi 10	88	12 :30
Mercredi 11	89	13 :00
Jeudi 12	88	13 :45
Vendredi 13	83	14 :30
Samedi 14	76	15 :15

Samedi 21	83	10 :30
Dimanche 22	91	11 :15
Lundi 23	94	11 :45
Mardi 24	94	12 :30
Mercredi 25	89	13 :00
Jeudi 26	85	13 :45

Septembre 2021

Jeudi 9	100	12 :30
Vendredi 10	99	13 :15
Samedi 11	92	14 :00
Dimanche 12	80	14 :45

Dimanche 19	84	10 :15
-------------	----	--------

Samedi 25	78	13 :30
-----------	----	--------

Avec pique-nique

À la découverte de la Hague

Association loi 1901 Agréée Jeunesse
et Éducation populaire

Affiliée à la fédération Française
de la randonnée pédestre

COTENTIN
UNIQUE
PAR NATURE



Tél. 06 12 42 86 97

6 rue de Saintonge 50130 Cherbourg en Cotentin

site : www.aladecouvertedelahague.fr

mail : aladecouvertedelahague@gmail.com

RdV : à proximité du Nez de Jobourg,

Parking de la buvette de la falaise

N 49°40'38'' – W 01°56'20''

GPS : 49.677220 – 01.93880