

Participation aux frais

Adulte : 5 €

Enfants de 10 à 16 ans : 2.5 €

Gratuit pour les adhérents

Réservation - annulation

La réservation est nécessaire, elle se fait obligatoirement en téléphonant au 06 12 42 86 97. En cas d'indisponibilité des guides, les sorties sont retirées du programme.

Les enfants ne sont admis qu'à partir de 10 ans.

Pour les groupes, la réservation se fait par écrit en précisant le nombre de participants,

L'association à tout moment, se réserve le droit de modifier ou d'annuler la randonnée si elle juge insuffisantes les conditions de sécurité (météo). Les participants sont prévenus par téléphone, ou sur place.

Équipement

Tenue sportive, chaussures de marche indispensables.

Pour dépanner, une paire de chaussures à votre pointure est mise à votre disposition (0,5€). Le bâton de marche est proscrit, il devient encombrant dans les rochers



Prévoir 1 litre d'eau par personne et quelques provisions à grignoter. Si le départ a lieu en matinée, prévoir le pique-nique dans votre sac à dos.

Pendant la randonnée

L'itinéraire tributaire des marées exige une bonne forme physique (durée environ 5h).

Les participants sont sous la responsabilité des guides.

Ils se conforment aux conseils et consignes de sécurité qui leurs sont donnés. Sur le parcours ils ne précèdent jamais les guides, ils ne s'écartent pas, ne quittent pas les itinéraires. Tout manquement engage la responsabilité de son auteur.

Les chiens même tenus en laisse ne sont pas admis.

RdV : à proximité du Nez de Jobourg,

Parking de la buvette de la falaise

N 49°40'38'' – W 01°56'20''

GPS : 49.677220 – 01.93880

Dates et Heures de rendez-vous 2020

Juillet 2020

Lundi 20	78	10 :45
Mardi 21	85	11 :30
Mercredi 22	89	12 :15
Jeudi 23	90	13 :00
Vendredi 24	90	13 :45
Samedi 25	85	14 :30
Dimanche 26	78	15 :15

Août 2020

Dimanche 2	75	10 :15
Lundi 3	81	11 :00
Mardi 4	84	11 :45
Mercredi 5	84	12 :15
Jeudi 6	81	13 :00
Vendredi 7	79	13 :30

Mardi 18	84	10 :30
Mercredi 19	94	11 :15
Jeudi 20	101	12 :00
Vendredi 21	104	12 :45
Samedi 22	103	13 :30
Dimanche 23	96	14 :15
Lundi 24	85	15 :00

Avec pique-nique

Septembre 2020

Mardi 1	81	10 :45
Mercredi 2	85	11 :30
Jeudi 3	87	12 :00
Vendredi 4	86	12 :30
Samedi 5	81	13 :00
Dimanche 6	78	13 :30

Mardi 15	75	09 :30
Mercredi 16	91	10 :15
Jeudi 17	104	10 :45
Vendredi 18	112	11 :15
Samedi 19	113	12 :00
Dimanche 20	111	12 :45
Lundi 21	101	13 :30
Mardi 22	87	14 :30

À la découverte de la Hague

Association loi 1901 Agréée Jeunesse
et Éducation populaire
Affiliée à la fédération Française
de la randonnée pédestre

COTENTIN
UNIQUE
THE NATURE



Tél. 06 12 42 86 97

6 rue de Saintonge 50130 Cherbourg en Cotentin

site : www.aladecouvertedelahague.fr
mail : aladecouvertedelahague@gmail.com